

Odborná poradna
Domova sv. Josefa zve
neformální pečující
na inspirativní
setkání lidí
s podobnou životní
zkušeností

[domovsvatehojosefa.cz/
sdileci-kruhy](http://domovsvatehojosefa.cz/sdileci-kruhy)

Služba je zdarma

VOLEJTE
491 610 620
PO-PÁ 8.00-15.00



Oblastní charita
Červený Kostelec

Domov sv. Josefa

Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
Nestátní zdravotnické a sociální zařízení
pro nemocné roztroušenou sklerózou.
Středisko Oblastní charity Č. Kostelec

**Sdílecí kruhy
pro neformální
pečující**

**Pečujete
o svého
blízkého?**

**Přijďte načerpat
novou energii**

VOLEJTE
491 610 620
PO-PÁ 8.00-15.00



Bezpečný prostor pro sdílení, vzájemnou inspiraci a podporu pečujících

Podělte se o radosti
i starosti, které jsou s péčí
o blízkou osobu spojené.

Sdílecí kruhy povedou
zkušené terapeuti
a pomohou vám lépe
zvládat náročné emoce
a pocity vyčerpání.

Dovolte si uniknout
z každodenní péče
a vyzkoušejte osvědčenou
metodu, jak si dobít baterky.

Můžete popovídat o tom,
co prožíváte nebo jen
poslouchat **zkušenosti lidí,
kteří jsou v podobné
situaci.**

Pokud se na skupinové
setkání necítíte, **lze
domluvit individuální
konzultaci.**

Dočkáte se laskavého
přístupu a podpory
v obtížné životní situaci.

V Domově sv. Josefa na jaře
a na podzim pro 5–20 osob.
Termíny a rezervace na webu.

491 610 620
fajstavrova@djsj-zirec.cz